

科目名 (Eng)		体育 (Physical Education)								
担当教員		根本昌樹 秋山秀博 五十嵐幸一								
対象学年等		学科・専攻	学年	授業期間	区分	単位数	時間数	分野	形態	学修単位科目
		一般科目 (コミ科)	5	前期	必修	1	30	一般	C	
目標基準との対応	福島高専の教育目標との対応： (A-1) (A-2) (A-3) (A-4)									
	卒業時に身に付けるべき学力や資質・能力との対応： 1)									
		JABEE基準1(1)との対応：								
授業の概要と方針		種目の特性を生かし、より高度な練習やゲームが出来るようにする。								
到達目標		①各自の特性を生かし、社会人として役立つ専門知識と高度な実践的運動技術を習得する。 ②生涯を通じて継続的に運動を実践できる能力を身につける。								
授業計画										
	週	授業項目	理解すべき内容				事前学習			
前期	1	オリエンテーション、班編制	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	2	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	3	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	4	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	5	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	6	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	7	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	8	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	9	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	10	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	11	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	12	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	13	各班ごとの体育活動	テニス (卓球) ゴルフ (バレーボール、バスケットボール) ソフトボール (バドミントン)				体調を整えておく			
	14	体力テスト	屋内種目				体調を整えておく			
	15	体力テスト	屋外種目				体調を整えておく			
試験について		実施しない								
評価方法		実技評価、レポートを60%、活動記録、課題を40%で総合的に評価する。								
教科書										
参考書		Active Sports総合版、大修館								
関連科目										
履修上の注意		現代社会における余暇を自己開発の視点から捉えるとともに、生涯スポーツの現代的意義についての問題意識を深める。								