科目名（Eng）	体育（Physical Education）								
担当教員	根本昌樹　秋山秀博　橋本彰夫（前期）五十嵐幸一（後期）								
対象学年等	学科・専攻	学年	授業期間	区分	単位数	時間数	分野	形態	学修単位科目
	一般科目（コミ科）	4	通年	必修	2	60	一般	C	

目標基準との対応	
	福島高専の教育目標との対応：（A-1).(A-2).(A-3).(A-4)
	卒業時に身に付けるべき学力や資質・能力との対応：1）
	JABEE基準1(1)との対応：

授業の概要と方針	種目の特性を生かし、互いに協力して安全に練習やゲームが出来るようにする。
到達目標	①種目の特性を理解し、高度な運動技能を習得する。 ②ゲームの運営及び審判法を身につける。

授業計画

	週	授業項目	理解すべき内容	事前学習
前期	1	テニス	ボールとラケットに慣れる、ショートストローク	体調を整えておく
	2	ゴルフ	グリップの握り方、ゴルフの構え、マナー	体調を整えておく
	3	ソフトボール	キャッチボール、トスバッティング	体調を整えておく
	4	テニス	グランドストローク（フォアハンド・バックハンド）ボレー・スマッシュ	体調を整えておく
	5	ゴルフ	グリップ確認、スウィング練習	体調を整えておく
	6	ソフトボール	守備練習、フリーバッティング	体調を整えておく
	7	テニス	パッシングとロブ	体調を整えておく
	8	ゴルフ	スウィング練習	体調を整えておく
	9	ソフトボール	守備練習、フリーバッティング	体調を整えておく
	10	テニス	サービス（フラットサービス・スピンサービス）とレシーブ、ルール説明	体調を整えておく
	11	ゴルフ	ショートアイアンのアプローチ練習	体調を整えておく
	12	ソフトボール	ルール理解、ゲーム	体調を整えておく
	13	テニス	簡易ゲーム（ダブルス2ゲーム先取）	体調を整えておく
	14	体力テスト	屋内種目	体調を整えておく
	15	体力テスト	屋外種目	体調を整えておく
	16	ゴルフ	ショートアイアンのアプローチ練習	体調を整えておく
	17	ソフトボール	ゲーム	体調を整えておく
	18	テニス	リーグ戦（ダブルス・4ゲーム先取）	体調を整えておく
	19	ゴルフ	ショートアイアンのアプローチ練習	体調を整えておく
	20	ソフトボール	ゲーム	体調を整えておく
後期	21	テニス	リーグ戦（ダブルス・4ゲーム先取）	体調を整えておく
	22	ゴルフ	ショートアイアンのアプローチ練習	体調を整えておく
	23	ソフトボール	ゲーム	体調を整えておく
	24	卓球	簡易ゲーム（ダブルスのルール説明）	体調を整えておく
	25	バスケットボール	ゲーム	体調を整えておく
	26	バドミントン	ダブルスゲーム	体調を整えておく
	27	卓球	簡易ゲーム（ダブルス・21点1ゲームマッチ）	体調を整えておく
	28	バスケットボール	ゲーム	体調を整えておく
	29	バドミントン	ダブルスゲーム	体調を整えておく
	30	卓球	リーグ戦	体調を整えておく

試験について	実施しない
評価方法	実技評価・レポートを60%、活動記録・課題を40%で総合的に評価する。
教科書	
参考書	Active Sports総合版、大修館
関連科目	
履修上の注意	現代社会における余暇の自己開発の視点から、とくに生涯スポーツの現代的意義について問題意識を深める。