

科目名 (Eng)		保健・体育(Health and Physical Education)								
担当教員		根本昌樹 秋山秀博								
対象学年等		学科・学年		授業期間・区分・単位数・時間数				分野	形態	事前学習
		一般科目コミ 科	2	通年	必修	2	60	一般	C	
目標基準との 対応		福島高専の教育目標との対応：(A-1)．(A-2)．(A-3)．(A-4)．								
		卒業時に身に付けるべき学力や資質・能力との対応：1)．								
授業の概要と方針		心身の総合的発達を目指し、基礎的、基本的な運動技術を習得する。現代社会における健康について心身の機能を中心に理解し、自らの健康を保持増進できる能力と態度を養う。								
到達目標		①各種運動の実践を通して、運動技能を高め、強健な心身の発達を目指す。・ ②公正、協力、責任等の態度を育てる。・ ③生涯を通じて継続的に運動ができる能力を養う。								
授業計画										
	週	授業項目		理解すべき内容				事前学習		
前期	1	陸上		1年次の復習練習				体調を整えておく		
	2	陸上		混成競技Ⅰ（ハードル、三段跳）				体調を整えておく		
	3	陸上		混成競技Ⅰ（ジャベリックスロー、300m）				体調を整えておく		
	4	陸上		混成競技Ⅱ（ハードル、三段跳）				体調を整えておく		
	5	陸上		混成競技Ⅱ（ジャベリックスロー、300m）				体調を整えておく		
	6	バスケットボール		パス・キャッチ				体調を整えておく		
	7	バスケットボール		ドリブルショット				体調を整えておく		
	8	バスケットボール		簡易ゲーム				体調を整えておく		
	9	バスケットボール		簡易ゲーム				体調を整えておく		
	10	バスケットボール		簡易ゲーム				体調を整えておく		
	11	バレーボール		パス・スパイク・サーブ				体調を整えておく		
	12	バレーボール		総合練習・簡易ゲーム				体調を整えておく		
	13	バレーボール		ゲーム				体調を整えておく		
	14	バレーボール		ゲーム				体調を整えておく		
	15	バレーボール		ゲーム				体調を整えておく		
後期	16	体力テスト		屋内種目				体調を整えておく		
	17	体力テスト		屋外種目				体調を整えておく		
	18	サッカー		キック各種				体調を整えておく		
	19	サッカー		ドリブル・ヘディング・シュート				体調を整えておく		
	20	サッカー		簡易ゲーム				体調を整えておく		
	21	サッカー		簡易ゲーム				体調を整えておく		
	22	バスケットボール		総合練習				体調を整えておく		
	23	バスケットボール		ゲーム				体調を整えておく		
	24	バスケットボール		ゲーム				体調を整えておく		
	25	バスケットボール		ゲーム				体調を整えておく		
	26	バスケットボール		ゲーム				体調を整えておく		
	27	保健		現代社会における健康課題と保健学習の目的				教科書の内容確認		
	28	保健		わが国の健康水準と病気の傾向				教科書の内容確認		
	29	保健		健康の捉え方とヘルスプロモーションの理念にもとづく活動				教科書の内容確認		
	30	保健		喫煙と健康				教科書の内容確認		
試験について		前期試験は実施しない。後期試験は実施しない。								
評価方法		実技評価、レポートを60%、活動記録、課題を40%で総合的に評価する。								
教科書		新保健体育、加賀谷・高石他、大修館								
参考書		Active Sports総合版、大修館、新保健ノート、大修館								
関連科目										
履修上の注意		基礎的な技術・体力トレーニングの際、事故のないように、とくに授業前日の健康管理に努めること。また健康上の問題点については、担当教員に必ず事前に申し出ておくこと。								